

# Frau von heute

Schlager-Star

DJ Ötzi

Als Papa bin ich eifersüchtig S. 16



## Heilen mit Wasser



z. B. Kopfschmerzen, Venenschwäche S. 24

Mit Fertiggerichten

# 41 Kilo weg



Früher: 116 Kilo



Heute: 75 Kilo

Anett (39): Endlich passt meine Lieblingshose wieder S. 18



Ab S. 54

## Klassisch & exotisch Spargel



## Neue Ideen für Käsekuchen

Ab S. 61

...erungen, Abos, Gutscheine...

Sie können Geld sparen S. 36

Medizin-Wunder:

Yuliya (33) bekam ein Baby – im Koma S. 50

...klappt es garantiert:

Trick-Tricks der Profis S. 65



Scharfer Hähnchentopf



Kohlrabicreme mit Wurst



Asiatische Nudelsuppe

## ...kurbeln jetzt den Stoffwechsel an S. 20

# ...schlank-Suppen

Trend-Farbe

## Weiß

S. 6

### NEU!

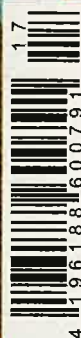
Frau von heute Kreativ-Club

Diese Woche: Dekorieren mit bunten Stoffen S. 42



Natur-Kosmetik: Falten weg mit Pflanzen-Power S. 12

Medizin-Ratgeber: Die besten Mittel gegen Sodbrennen S. 28



A € 1,00; CH 1,90; CHF 8 € 1,20; NL € 1,20; LUX € 1,10; € 1,30; F € 1,40; E € 1,30; I.B. € 1,40; I.C. € 1,70



# Menschen & Schicksale

Schmuckmacherin Alexa (39) stattet Moderatorinnen aus

### Meine Armbänder schafften es bis ins Fernsehen



Kreativ seit Kindertagen: Alexa in ihrem Atelier



Wichtigste: Jedes Armband wird individuell in Handarbeit gefertigt

lan und verkauft sie an kleine Schweizer Ateliers. Das Hobby begleitet sie weiter, als sie Betriebswirtschaft studiert und ihre zwei Kinder (4 und 1) kriegt.

### Ihre Kollektion spricht sich unter den TV-Promis herum

Seit 2004 hat sie ihr eigenes Label „Hoffnungsträger“ – und Glück soll ihr Modeschmuck in Grün, Lila, Pink, Mint, Eis- oder Erdfarben auch bringen. „Er frischt jedes Outfit auf“, schwört sie. „Und gut kombinierbar ist er auch.“

Eine Bekannte, die beim Fernsehen arbeitet, fand das auch und nahm ein paar Armbänder (ab

29 Euro) mit zum Sender. Prompt bissen ihre Kolleginnen an. Heute tragen Moderatorinnen von Sat.1, RTL II und RTL die Schmuckstücke sogar vor der Kamera. Spitzenwerbung! Alexas Telefon steht kaum noch still, auch übers Internet ([www.hoffnungstraeger-hamburg.de](http://www.hoffnungstraeger-hamburg.de)) trudeln Bestellungen ein. „Heute rief sogar eine Modedesignerin an, die meine Arbeiten in ihren Läden in Sydney und auf Hawaii anbieten will“, erzählt Alexa ungläubig und zufrieden. „Wenn das so weitergeht, kann ich in einem Jahr von meinem Schmuck leben.“

Jana Henschel



„Laughing Buddha“-Armbänder (Seide, Achat, Silber, Cherryquarz) kosten 49 Euro

„Mala“ (Rosenquarz) gibt's für 79 €, „Bling Royal“ (Seide, Silber) für 29 €



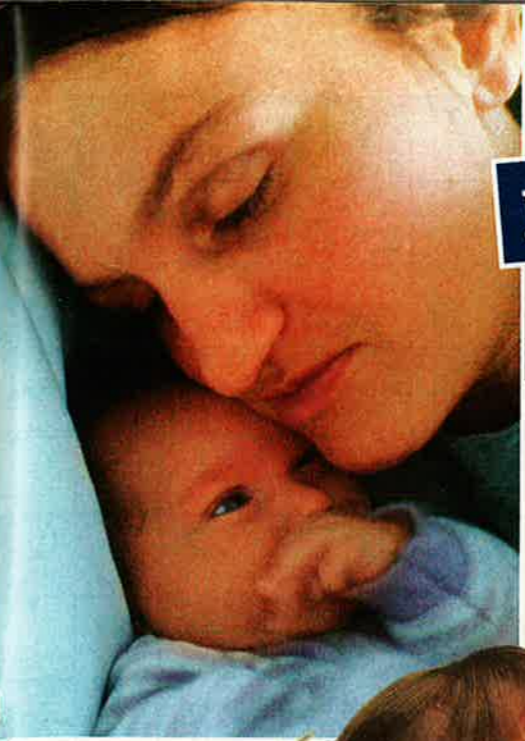
Monatelang lag Yuliya bewusstlos im Krankbett

Zärtlich streichelt Yuliya ihrer Tochter übers Köpfchen. Die Kleine (fast 2) krabbelt lachend von Mamis Schoß und tobt jauchzend durch die Wohnung. Miguel strahlt. „Sind sie nicht toll, meine beiden Frauen? Ich hab immer gewusst, dass Yuliya und ich füreinander bestimmt sind.“

### Miguel soll über das Leben in Yuliyas Bauch entscheiden

2008 lernt die Bankkauffrau den IT-Fachmann kennen. Ein Jahr später wird ihre Liebe auf eine harte Probe gestellt. Yuliya ist im zweiten Monat schwanger, die Hochzeit steht bevor. Am 16. November 2009 kommt Yuliya auf dem Weg zum Baumarkt in einer Rechtskurve von der Straße ab, schleudert in den Gegenverkehr – Schädelbasisbruch, Wirbelsäulenverletzung, Hirninfarkt! Die Ärzte machen Miguel kaum Hoffnung: „Selbst wenn sie aufwacht, wird sie nie mehr sein wie früher.“ Miguel gibt die Liebe seines Lebens nicht auf. Er besucht Yuliya jeden Tag, flüstert ihr ins Ohr: „Ich liebe dich. Du schaffst das.“ Zwei Monate liegt sie im künstlichen Koma, dann im Wachkoma. „Sie war wie ein Gespenst“, erzählt Miguel. „Aber sie hat gespürt, dass ich da bin. Da bin ich sicher.“

Er soll entscheiden, ob die Schwangerschaft abgebrochen wird. „Das war schwer. Aber ich



Ein Bild voller Zärtlichkeit: Die junge Mutter im Wachkoma kurz nach der Geburt mit ihrem Baby

## KOMA-GEBURT!



Heute kann Yuliya mit ihrer süßen Tochter Lena spielen

Schwangere Yuliya (heute 33) wurde nach schwerem Unfall Mutter

# Unsere Lena ist ein Wunder

glaubte daran, dass meine Frau und mein Kind es schaffen. Ich entschied mich für UNS!“

Das Wunder geschieht im Mai 2010: Acht Wochen zu früh kommt Lena gesund zur Welt.

Miguel: „Ganz langsam ist Yuliya zu uns zurückgekommen. Nie werde ich den Tag vergessen, an dem sie unsere Tochter zum ersten Mal im Arm hielt. ‚Ich habe ein Kind,‘ hat sie geflüstert.“

Er nimmt Elternzeit, versorgt seine Tochter. Im Dezember 2010 holt er Yuliya heim. Noch ist sie rechtsseitig gelähmt. „Aber wir können uns unterhalten, wurschteln uns durch.“ Er kämpft um Krankenkassenzuschüsse für Therapien, die sie fünfmal die Woche in einer ambulanten Reha-Klinik in Bad Camberg bekommt. Er trainiert mit ihr: Im Keller hat er ihr ein Laufband aufgebaut, an dem sie mit Gurten gehen lernt. Heute kann Yuliya aus dem Rollstuhl aufstehen – und mit ihrer Tochter spielen.

„Ich bin stolz auf meine Frau, sie ist so tapfer“, sagt Miguel. Keinen Tag ließ er sie seit dem Unfall allein. Er wäscht sie, zieht sie an. „Klar komme ich an meine Grenzen, aber Yuliya ist es wert. Ich weiß, dass sie in einigen Jahren wieder ihr altes Leben haben wird.“ Und Yuliya? Sie spricht noch leise, langsam. Aber man hört ihrer Stimme das Glück an: „Miguel und Lena haben mich gerettet.“

Erika Krüger

■ Buch-Tipp: Miguel Almoril, „Gegen jede Prognose“, mvg Verlag, 17,99 Euro



Ausflug: Die kleine Familie genießt den Frühling



Starkes Team: Miguel mit seiner Yuliya – noch im Rollstuhl